



D P O C

Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica

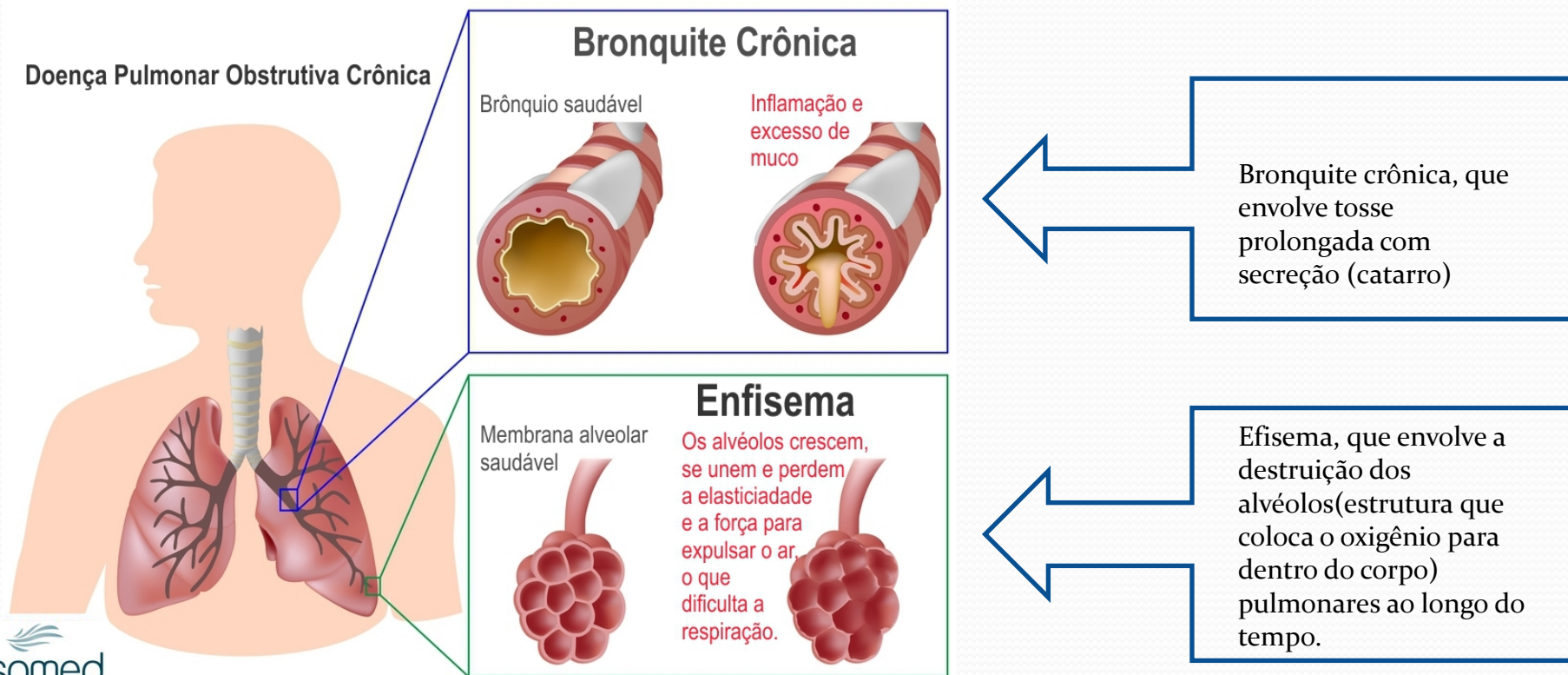
DPOC - Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica

A **doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)** , apesar de pouco conhecida pela população, está cada vez mais frequente na vida das pessoas que fumaram quando jovens e hoje estão **com mais de 40 anos de idade**.

A DPOC é uma doença que pode causar um grande transtorno na vida diária do paciente e da família, alterando muito a qualidade de vida quando está sem diagnóstico e tratamento/acompanhamento adequados.

Ela **dificulta a respiração** por um estreitamento à passagem do ar pelos pulmões, acompanhada de uma **inflamação persistente**.

A DPOC se caracteriza por duas formas principais e mais conhecidas por todos : a **Bronquite crônica** e o **Efisema pulmonar**.



SINTOMAS DA DPOC



Tosse



Fadiga(cansaço)



Infecções respiratórias



Falta de ar

Como os sintomas da **DPOC** se desenvolvem lentamente, algumas pessoas podem confundi-los com alterações próprias da idade, por exemplo:



Estou cansado porque estou ficando velho. **Será mesmo?**

Compare-se com alguém da mesma idade que a sua e que nunca fumou. Será que é a idade mesmo?



Tenho tosse porque fumo. **Quando você era jovem e fumava , você tossia?**

A DPOC é uma doença prevenível e tratável, mas precisa ser lembrada e diagnosticada. você era jovem e fumava , você tossia?



Hoje já existem tratamentos para controlar os sintomas ,melhorar a respiração, qualidade de vida ,prevenir as crises (ATAQUE PULMONAR).



O QUE É ATAQUE PULMONAR ?

O ataque pulmonar é um agravamento dos sintomas habituais do paciente. É também conhecido como crise e impacta na progressão da doença. Essas crises são tão importantes e devem ser tratadas e prevenidas. Estudos mostram que o **ataque pulmonar na DPOC apresenta uma taxa de mortalidade maior que um ataque cardíaco.**

Conselhos aos pacientes de DPOC



**Procure sempre um
Pneumologista**



Pare de fumar

Isso ajuda a reduzir o risco de desenvolver novas doenças associadas e reduzir a pré existentes.



Não abandone o tratamento prescrito pelo médico!

A má adesão ao tratamento pode causar: piora dos sintomas, crises que podem levar à internação e morte. Por isso o tratamento deve ser contínuo.



Pratique atividades físicas.

Exercícios regulares e sob supervisão médica devem ser realizados frequentemente, com melhora da falta de ar e qualidade de vida.



Previna o Ataque Pulmonar Evite infecções, mantenha suas vacinas atualizadas e não interrompa seu tratamento. Além disso, identifique os sinais das crises: fique atento à piora repentina da falta de ar e do catarro e procure seu médico caso isso aconteça! **EVITAR CADA CRISE CONTA!**

